

Werkblad 2.2 Mijn uitdaging



In deze oefening ga je jouw probleem transformeren in een uitdaging. Een probleem gaan we namelijk liever uit de weg. Maar een uitdaging zet ons sneller aan tot actie om deze aan te gaan.

Allereerst stel je jezelf de volgende vragen:

1. *Wat is het wat je precies wil bereiken?*

2. *Hoe voelt het als je dit bereikt hebt?*

3. *Wat levert het resultaat je op of wat wordt mogelijk?*

Formuleer nu jouw uitdaging!