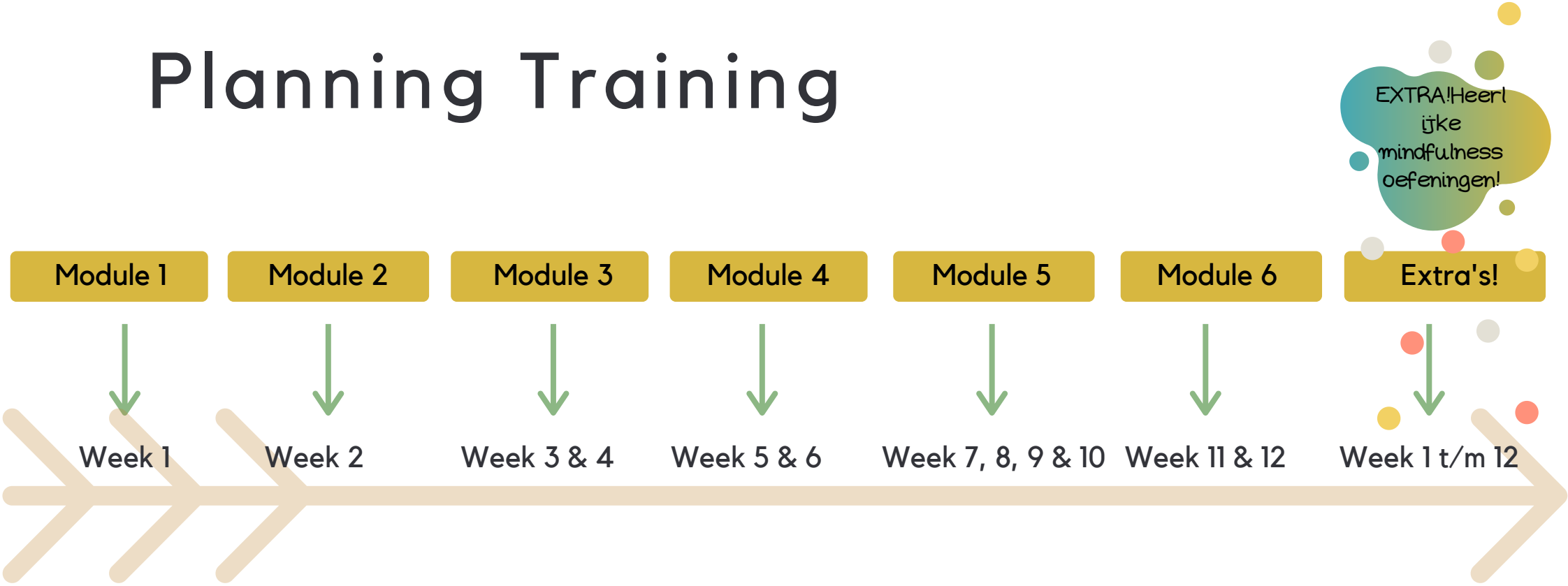
Planning Training



Natuurlijk hoef je je niet tot in de puntjes aan het schema te houden. Zorg er wel voor dat je ongeveer de tijd neemt voor de modules en lessen zoals je ze hierboven kunt terugvinden in het schema. Het is geen race om alles zo snel mogelijk af te werken. Het gaat juist om het proces wat jij jezelf gunt in deze transformatie waarin jij jezelf gaat bevrijden van die allesoverheersende angst!